

Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie Kind & Jeugd

Cognitieve gedragstherapie is evidence-based en één van de meest toegepaste vormen van psychotherapie. Tijdens de opleiding leer je cognitief-emotionele gedragsproblemen van kinderen en jeugdigen zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen.

Uitgangspunt

Je leert cognitief-emotionele gedragsproblemen bij kinderen en jeugdigen zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. Hierbij spelen evidence based cognitief gedragstherapeutische methoden en interventies een belangrijke rol. Opgestelde protocollen en richtlijnen dienen daarbij als uitgangspunt en worden tot maatwerk gemaakt in relatie met de cliënt.

De basisopleiding cognitieve gedragstherapie kind & jeugd van totaal 100 uur is opgebouwd uit een inleidend deel (30 uur) en een verdiepend deel (70 uur). Literatuur en casuïstiek zijn aangepast op de doelgroep kind en jeugd.

Doel en methode

Na afloop van de opleiding beschik je over de volgende vaardigheden:

- inzicht en basisvaardigheid in de cognitief gedragstherapeutische manier van denken;
- leermodellen toepassen in de eigen praktijk;
- het cognitief gedragstherapeutische proces toepassen;
- betekenisanalyses, functieanalyses en interventiestrategieën ontwerpen;
- de kenmerken van de verschillende angst- en stemmingsstoornissen beschrijven.
- biologische, psychologische, leertheoretische en systeemverklaringen voor het ontstaan van angst- en stemmingsstoornissen benoemen;
- op grond van diagnostiek, assessment, functieanalyses en hulpvragen vaststellen wat er aan de hand is bij een cliënt met een angststoornis, een cliënt met een stemmingsstoornis en een cliënt met een derde probleemgebied naar keuze;
- vaststellen welk behandelprogramma, op grond van wetenschappelijke inzichten, voor de cliënt het meest aangewezen is;
- op grond van diagnostiek en indicatiestelling een individueel behandelplan opstellen, een behandeling uitvoeren, evalueren en afsluiten;
- een adequate werkrelatie opzetten en onderhouden en waar nodig het systeem daarbij betrekken.

Vaardigheden oefen je onder meer in rollenspellen. Tijdens de praktische oefeningen staat het therapeutische proces en de therapeutische relatie centraal. Einddoel is dat je in staat bent om het geleerde (onder supervisie) toe te passen in de behandeling van cliënten.

Doelgroep

- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: vgct.nl
- Afgestudeerden in o.a. Sociale Wetenschappen of de Geneeskunde.
- Professionals & hulpverleners die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch willen onderbouwen.
- Al een groep collega's/vrienden verzameld? Wij kunnen deze cursus ook voor een gunstige prijs incompany regelen.

Onderwerpen

1. **Algemeen Inleiding** in de gedragstherapie, functie analyse, betekenisanalyse, holistische theorie, opstellen van behandelplannen en cliënt gericht werken.
2. **Specifieke stoornissen:**
 - Angststoornissen; paniekstoornis, enkelvoudige fobieën, sociale angst, obsessief compulsieve stoornis, geeneraliseerde angststoornis en PTSS.

- Stemmingsstoornissen; depressieve stoornis, dysthyme stoornis, bipolaire stoornis, suïcidaliteit en motivatietechnieken.
- Impulscontrolestoornissen & verslaving.
- ADHD en autismspectrumstoornissen.
- Persoonlijkheidsstoornissen.

Onderdelen die in het cursustraject steeds terugkeren:

1. Bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties.
2. Interactieve bespreking van de leerstof & discussie.
3. Demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen.
4. Praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.

Je werkt aan de hand van vooraf opgestelde leerdoelen.

Toetsingscriteria voor de deelnemer

1. Voldoen aan de vooropleidingseisen
2. Aanwezigheidsreglement voor de 16 lesbijeenkomsten
3. Actieve en coöperatieve deelname aan de cursus
4. Bestudering van verplichte literatuur
5. Voldoen aan de criteria van de Inleidingstoets en de Eindtoets

De deelnemer ontvangt na afloop van de opleiding het getuigschrift voor de opleiding als voldaan is aan bovengenoemde criteria.

Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u de cursus met goed gevolg heeft afgerond. Als u de opleiding heeft afgerond en uw certificaat hebt ontvangen, sturen wij de presentielijst naar de beroepsverenigingen. Deze sturen u een berichtje ter confirmatie dat u heeft deelgenomen aan de betreffende opleiding. Vanaf dat moment kunt u in uw PE-online dossier de punten toevoegen aan het eigen dossier.

Absentiebeleid

- Bij een aanwezigheid van 100% is aan de aanwezigheidsplicht voldaan.
- Bij verzuim van hoogstens 10% van de contacttijd moeten de **huiswerkopdrachten** van de verzuimde uren worden ingehaald om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim tot 20% van de contacturen moeten de **huiswerkopdrachten** van de verzuimde uren worden ingehaald en moeten er in overleg met de docent **extra opdrachten** worden gedaan ter compensatie van de gemiste contacturen om aan de aanwezigheidsplicht te voldoen.
- Bij verzuim van 20% of meer moeten de gemiste contacturen binnen een jaar na het einde van de basiscursus worden **ingehaald** in een andere basiscursus. Forta Opleidingen BV zal hiervoor € 60,- per inhaalles in rekening brengen. Pas nadat de uren zijn ingehaald, wordt voldaan aan de aanwezigheidsplicht.

DEELNEMERS

Minimaal aantal deelnemers: 8

Maximaal aantal deelnemers: 14

KOSTEN

Kijk voor actuele prijzen en acties op: www.fortaopleidingen.nl

Betaling in termijnen is mogelijk.

INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via de website www.fortaopleidingen.nl